

A.U 19-02-2024 Ar

58-WP.525.6.2024

ePUAP

2 dnia 15.02.'24r.



PODPIS ZAUFANY

JAROSŁAW PIOTR
PIOTROWSKI

15.02.2024 14:28:23 [GMT+1]

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD POWIATU WROCŁAWSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja PRANA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000739647, Kod pocztowy: 58-300, Poczta: Wałbrzych, Miejscowość: Wałbrzych, Ulica: Chrobrego, Numer posesji: 51, Województwo: dolnośląskie, Powiat: Wałbrzych, Gmina: m. Wałbrzych, Strona www: , Adres e-mail: piotrowski.pl@gmail.com, Numer telefonu: 602315732,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jarosław Piotrowski Adres e-mail: piotrowski.pl@gmail.com Telefon: 602315732

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Fit jest Git			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.03.2024	Data zakończenia	12.06.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Dietetyk kliniczny przeprowadzi cykl 20 spotkań edukacyjnych po 2h każde dla dzieci i młodzieży w 3 gminach na terenie Powiatu Wrocławskiego: Kobierzyce, Sobótka, Kąty Wrocławskie dla różnych grup wiekowych: 7-12 lat oraz 13-18 lat. Zajęcia będą odbywały się w szkołach, świetlicach, kołach młodzieżowych i klubach sportowych. Celem spotkań będzie uświadomienie dzieciom i młodzieży, jakie są najczęstsze przyczyny występowania nadwagi i otyłości, zalecenia jakie należy wdrożyć celem profilaktyki przeciwko otyłości lub wspomaganie leczenia otyłości. Na spotkaniach z dziećmi będą poruszone tematy dopasowane do grupy wiekowej, takie jak:

(grupa 7-12 lat)

- ile cukru zawierają popularne soki, napoje oraz woda smakowa,
- jak powinny wyglądać zdrowe posiłki ucznia,
- czy jedzenie ma wpływ na wyniki w nauce,
- dlaczego warto być aktywnym fizycznie

Dla dzieci starszych (13-18 lat)

- nauka czytania etykiet i rozpoznawanie barwników szkodliwych dla dzieci (barwniki Southampton),
- konsekwencja nadwagi i otyłości u dzieci na stan zdrowia w wieku dorosłym,
- obalenie mitów żywieniowych oraz na temat odchudzania,
- pogadanka na temat profilaktyki uzależnień, czyli jak nadmierne stosowanie elektroniki i używek wpływa na dzieci i młodzież
- pogadanka na temat wpływu social mediów na zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży
- wyjaśnienie mechanizmu powstawania tkanki tłuszczowej, jej spalania, kalorii oraz podstawowych składników pokarmowych zdrowej diety, oraz profilaktyki przeciwko otyłości
- edukacja w zakresie zawartości cukru w poszczególnych produktach spożywczych, oraz zdrowszych zamienników niezdrowych produktów,
- pogadanka na temat różnic pomiędzy głodem a apetytem,
- rozmowa na temat bilansowania diety na przykładzie talerza żywieniowego i piramidy żywieniowej,
- wpływ aktywności fizycznej na nadwagę, otyłość oraz aparat kostno-stawowy, sercowo-naczyniowy,
- wpływ diety na stan skóry, włosów i paznokci.

Dietetyk w sposób ciekawy przedstawi przyczyny nadwagi i otyłości, zwróci również na czynniki psychologiczne leżące u podstaw otyłości oraz uświadomi młodzież, w jakim celu i w jakich sytuacjach związanych z odżywianiem warto skorzystać z pomocy psychologicznej.

Miejsce realizacji

3 gminy na terenie Powiatu Wrocławskiego: Kobierzyce, Sobótka, Kąty Wrocławskie. Zajęcia będą odbywały się w szkołach, świetlicach, kołach młodzieżowych i klubach sportowych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie poziomu wiedzy dzieci i młodzieży na temat przyczyn powstawania nadwagi i otyłości	300 osób	Ankieta ewaluacyjna
Zdobycie umiejętności w zakresie wprowadzenia stylu życia mającego na celu prewencję przeciwko otyłości	300 osób	Ankieta ewaluacyjna
Zwiększenie świadomości na temat prozdrowotnych działań mających na celu zmniejszenie ryzyka wystąpienia otyłości	300 osób	Ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja PRANA ma na celu wspomaganie standardowego leczenia otyłości, edukację w zakresie zdrowego żywienia, propagowanie wiedzy na temat profilaktyki przeciwko otyłości oraz propagowanie sportu i aktywności fizycznej. Fundacja współpracuje licznymi osobami posiadającymi kwalifikacje w tym zakresie - m.in. trenerem personalnym, trenerem medycznym, trenerem przygotowania motorycznego, dietetykiem klinicznym oraz osobami z certyfikatami ukończenia szkoleń trenerskich kierunkowych (treningi z wykorzystaniem własnego ciała, treningi z poprawiające sprawność i motoryczność, treningi ogólnorozwojowe). Prezes Fundacji Jarosław Piotrowski prowadzi znany w Wałbrzychu klub sportowy, od lat wspiera lokalne wydarzenia sportowe m.in. gale bokserskie, zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Wcześniej realizowane działalności o podobnym charakterze jak wnioskowane:

- Dolnośląskie Małe Granty „Fit Seniorzy”
- Fundacja Lotto „Seniorzy w akcji”
- Fundacja Tesco „Decydujesz, Pomagamy” – nauka czytania etykiet produktów spożywczych
- UM Wałbrzych „Fit jest Git”

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja prowadzi również cykliczny program we współpracy z Urzędem Miejskim Wałbrzych o nazwie „Fit jest Git”, w którym wprowadziliśmy kompleksowe rozwiązania dla dzieci z nadwagą i otyłością takie jak regularne ćwiczenia dla dzieci z nadwagą i otyłością, warsztaty z dietetykiem klinicznym, indywidualne konsultacje dla rodziców dzieci z nadwagą i otyłością.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- współpraca z dietetykiem klinicznym

- strony internetowe oraz portale społecznościowe fundacji oraz współpracowników fundacji (dietetyka)
- doświadczenie w prowadzeniu podobnych projektów w zakresie koordynacji, promocji, organizacji i realizacji projektów

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty dla dzieci i młodzieży	8 000,00		
2.	Koordynacja projektu	1 000,00		
3.	Zakup produktów i materiałów do zajęć	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.