

38-WP.525.6.2022

BR	KA	DT	ZZK	FK	GN
PCPR	STAROSTWO POWIATOWE WE WROCŁAWIU				AB
PRK	04-07-2022				IN
WO	L.dz. 33932				ZP
WPS					KM
ER	BHP	EKS	BS	ORP	OŚ

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	ZARZĄD POWIATU WROCŁAWSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "Światło - Otwarcia Na Przyszłość", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000896651, Kod pocztowy: 50-559, Poczta: Wrocław, Miejscowość: Wrocław, Ulica: Puszczykowska, Numer posesji: 3, Numer lokalu: 2, Województwo: dolnośląskie, Powiat: Wrocław, Gmina: m. Wrocław, Strona www: , Adres e-mail: lilaborowska@hotmail.com, Numer telefonu: 795117699,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lilianna Pona Adres e-mail: lilaborowska@hotmail.com Telefon: 795117699

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowym ciele zdrowy duch			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	19.07.2022	Data zakończenia	31.08.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Współczesny świat jest pełen pośpiechu, stresu, nadmiernych obciążeń, braku ruchu, niezdrowej diety i wielu innych czynników źle wpływających na zdrowie. Dzieci niestety są częścią tego stylu życia i wraz z postępem cywilizacji, komputeryzacji i technizacji świata ich stan zdrowia ulega pogorszeniu. Dzieci często cierpią na nadwagę, brak prawidłowego dla wieku rozwoju ruchowego, nadmierny stres i przeciążenie nauką. Realizując założone zadania w poniższym projekcie chcemy zapobiec i zniwelować te niekorzystne aspekty wpływające na stan zdrowia. Poprzez zabawy, gry, luzne pogadanki, warsztaty itp. podczas wspólnie spędzanego czasu chcemy przekazać porcję wiedzy, zaszczerpić nowe nawyki zdrowotne i pokazać dzieciom że można w zdrowy, aktywny i urozmaicony sposób spędzać wolny czas.

W trakcie wakacji planujemy zorganizować dla dzieci i młodzieży szkolnej z Powiatu Wrocławskiego różnorodne zajęcia mające na celu profilaktykę zdrowotną oraz podniesienie poziomu wiedzy prozdrowotnej. Zajęcia planujemy zrealizować na terenie Gminy Siechnice i Czernica podczas wakacji 2022 w dwóch tygodniowych blokach zajęć po około 5 godzin dziennie (łącznie 50 godzin) w każdej ze wskazanych Gmin.

Głównym celem projektu jest edukacja i wyrobienie postaw prozdrowotnych, korekta niezdrowych zachowań oraz podniesienie świadomości zdrowotnej uczestników. Planujemy przeprowadzić w trakcie lata szereg zajęć ruchowych, gier i zabaw na świeżym powietrzu, pogadanek, warsztatów, zajęć praktycznych, elementów treningu mentalnego, arteterapii które w sposób lekki i przyjemny wprowadzą uczestników w tematykę dbania o zdrowie. Poprzez zorganizowane zajęcia chcemy nauczyć dzieci i młodzież prawidłowych zachowań, postaw prozdrowotnych i profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego. Poprzez różnorodne lekkie i zabawowe formy działań chcemy wpłynąć na zmianę zachowań z tych niszczących zdrowie na te prozdrowotne.

W ramach działań chcemy zorganizować zajęcia sportowe w formie gier i zabaw na świeżym powietrzu w okolicy jako jednych z najlepszych form rozwoju psychomotorycznego dzieci i młodzieży. Poprzez taką formę zajęć uczestnicy rozwiną swoją wydolność, sprawność ruchową, koordynację, równowagę oraz współpracę w grupie. Formy gier i zabaw zrealizowane na podstawie najlepszych podręczników AWF zapewnią uczestnikom poprawę zdrowia fizycznego i psychicznego w szerokim aspekcie. W celu zachęcenia dzieci do wspólnego z rodzicami aktywnego spędzania czasu pokażemy na wcześniej zbudowanej w projekcie pt "Lato ekoludzi" dioramie dostępne powiatowe ścieżki rowerowe- dzieci z plasteliny stworzą swoją "Rowerową zdrową rodzinę" i umieszczą ją na dioramie. Sfotografują swoje plastelinowe rodziny na tle makiety aby zachęcić i pokazać rodzicom dostępne możliwości zdrowego sposobu spędzania czasu wolnego na terenie Powiatu.

Jako ważną część projektu poprawiającą zdrowie psychiczne przeprowadzimy elementy treningu mentalnego. Poprzez odpowiednie zabawy, ćwiczenia w oparciu o fachową literaturę i wsparcie terapeuty zajęciowego wykorzystamy niezwykły potencjał tej dziedziny, która sprzyja uzyskaniu przez dzieci lepszych osiągnięć w życiu. Chcemy wykorzystać letni czas relaksu i odpoczynku na "przemycenie" dzieciom wartościowych sposobów podnoszenia własnej motywacji działania, wytrwałości w osiąganiu celów co niezmiernie wpływa na podniesienie własnej samooceny, wiary we własne siły oraz poczucia sprawczości. Dzięki treningowi mentalnemu pomagamy dzieciom wyrosnąć na samoświadomą i pewną siebie osobę, uzyskać psychologiczne korzyści co sprzyja dalszym sukcesom w życiu- a wszystko to podczas zabaw i ciekawych zajęć. Elementy treningu mentalnego będą wplecione w różne działania "przy okazji" różnorodnych zabaw i wspólnych

działań. Stworzymy z dziećmi protokoły czynników sukcesu, wprowadzimy ćwiczenia umiejętności przewidywania skutków działań, nauczymy pozytywnych komunikatów i wiele więcej. Działania te pomogą im w przystępny sposób określić swoje mocne i słabe strony a to wszystko wpłynie na poprawę i rozwój ich zdrowia psychicznego.

Kolejną formą promowania zdrowego stylu życia będą "Prozdrowotne posiłki małego Kuchcika" - zajęcia te będą zrealizowane w formie warsztatów kulinarnych w oparciu o najnowsze zdobycze wiedzy dietetycznej i piramidy żywienia. Dzieci podczas warsztatów oprócz umiejętności praktycznych podczas przygotowywania zdrowotnych posiłków odbiorą solidną porcję wiedzy na temat zdrowej zbilansowanej diety, dobrych praktyk higienicznych, poznają ogromną rolę wody i nawadniania organizmu i wiele więcej. Do przygotowywania potraw wykorzystamy częściowo pozostałe rośliny z mini ogródków które były założone w poprzednim projekcie pt. "Lato ekoludzi". Dzieci podczas tych zajęć w prosty dostępny praktyczny sposób przyswoją wiedzę o zdrowej urozmaiconej i smacznej diecie a samodzielnie przygotowując wspólnie posiłki nauczą współpracy i nabeżdą nowych umiejętności.

Planujemy również zorganizować zajęcia obejmujące pogadanki i wszelkie działania praktyczne na temat zachowań prozdrowotnych i bezpiecznych podczas wakacji w różnych rodzajach miejsc wypoczynku typu morze, góry, lasy itp. Dzieci poznają prawidłowe zachowania i zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia tak aby letni wypoczynek służył relaksowi i regeneracji fizycznej i psychicznej. Podczas bloku tych zajęć uczestnicy nauczą się jak chronić swoje zdrowie przed żywiołem jakim jest woda, zmienne czynniki atmosferyczne w górach, nadmiar słońca, niebezpieczne rośliny i owady itp. Dzieci wykonają wspólny plakat na którym ukażą różnorodne czynniki środowiska mogące wpłynąć na zagrożenie zdrowia i wskażą pomysły działań zapobiegawczych. Podczas projektu będziemy korzystali z okolicznych terenów przyrodniczych więc w praktyczny sposób podczas zabaw na świeżym powietrzu instruktor będzie na bieżąco edukował dzieci o zasadach bezpieczeństwa zdrowotnego.

Zorganizujemy pokaz i zajęcia praktyczne podstaw pomocy przedmedycznej i medycznej przy pomocy profesjonalisty tak aby świadomość uczestników wzrosła na tyle że w razie potrzeby będą mieli orientację jak postąpić w celu ratowania zdrowia. Personel medyczny podczas pokazu nauczy dzieci podstaw opatrywania niedużych ran, zasad pomocy medycznej i prawidłowych zachowań w sytuacji zagrożenia zdrowia. Poinstruujemy dzieci jak należy postąpić gdy napotkają sytuację zagrażającą zdrowiu lub życiu swojemu lub innych osób. Podczas tych zajęć uczestnicy nabeżdą podstawowej wiedzy dotyczącej wzywania pierwszej pomocy, poznają numery alarmowe itp.

Kolejnym blokiem będą zajęcia na temat szeroko pojętej higieny życia . Podczas tych zajęć uświadomimy uczestnikom wpływ higieny ciała i psychiki na zdrowie. Szczególny nacisk chcemy położyć na wskazanie dzieciom na zagrożenia wpływające z nadużywania telefonów komórkowych, braku ruchu, higieny snu , stresu psychicznego. Poprzez zajęcia praktyczne ,wspólne pogadanki i pomysły dzieci chcemy zaangażować uczestników we wspólnie wymyślone działania mające na celu zmianę zachowań na prozdrowotne. Działanie odbędzie się przy pomocy zajęć praktycznych oraz zabaw edukacyjnych, a bezpośrednie zaangażowanie uczestników w tworzenie koncepcji która ma wpłynąć na zmianę zachowań podniesie skuteczność oddziaływania i chęć wdrożenia do życia na stałe. Blok tych zajęć ma na celu prozdrowotną edukację długofalową aby dzieci poprzez stworzenie zasad chętniej je stosowały w codziennym życiu.

Podczas projektu na bieżąco wpleciemy elementy szeroko pojętej arteterapii takich jak rytmika i umuzykalnienie, elementy dramy terapeutycznej jako uznanych metod poprawy i rozwoju psychofizycznego. Poprzez te zajęcia uczestnicy rozwiną swoją tzw. małą i dużą motorykę ciała, rozwiną pamięć i spostrzegawczość, wyciszą i zrównoważą emocjonalnie. Muzyka mocno wpływa na układ wegetatywny człowieka co może przejawiać się u dziecka aktywizacją lub uspokojeniem wewnętrznym. Muzyka wpływa na motorykę ciała, porządkuje i harmonizuje ruchy, redukuje stres, redukuje ruchy mimowolne, wyrównuje napięcie mięśniowe, co bezpośrednio poprawia samopoczucie i mocno wpływa na zdrowie fizyczne i emocjonalne dziecka.

Jako kolejny dział zajęć arteterapeutycznych zorganizujemy warsztaty artystyczno-plastyczne jako ogólnorozwojowe wsparcie i poprawę zdrowia psychicznego dziecka. Arteterapia ma za zadanie oderwać dzieci od wszechobecnych telefonów, komputerów i poprzez bezpośredni kontakt z innymi materiałami niż ekran telefonu, ma rozwinąć ich kreatywność, zmysł wzroku, dotyku, węchu, zdolności manualne i poczucie estetyki. Uczestnicy poprzez warsztaty praktyczne nabędą nowych ciekawych umiejętności, zrównoważą się emocjonalnie i poprzez nieskrepowaną twórczość pod okiem instruktora wyrażą siebie i rozwiną wrodzone zdolności co zaowocuje ich lepszym samopoczuciem i rozwinięciem pewności siebie i wiary we własne talenty i siły.

Wszystkie podejmowane zadania mają kompleksowo wpłynąć na rozwój i poprawę jakości życia dzieci i młodzieży, poprawić ich stan zdrowia fizycznego i psychicznego oraz zniwelować różnice wynikające z trudniejszego dostępu do możliwości uczestnictwa w zajęciach ogólnorozwojowych oferowanych przez duże aglomeracje.

Miejsce realizacji

Powiat Wrocławski Gmina Siechnice i Gmina Czernica

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość uczestników	25-30	Lista obecności z wymiarem godzinowym, fotografie z zajęć
Ilość realizowanych godzin	50 godzin	Lista obecności z wymiarem godzinowym

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie "Światło - Otwarci Na Przyszłość" jest młodą organizacją ale w swoich szeregach posiada osoby z ogromnym doświadczeniem, od wielu lat współpracujące z różnymi Stowarzyszeniami oraz instytucjami Gminnymi, miejskimi i działającymi na rzecz społeczności w szerokim zakresie przy realizacji różnorodnych projektów. Posiadają duże doświadczenie w realizacji projektów kulturalno-społecznych na różnych poziomach więc doświadczenie i kontakty zawodowe nabyte podczas pracy z pewnością zaowocują pracą na najwyższym poziomie. Jedną z członkiń jest mgr fizjoterapii i artystką więc jej osobiste doświadczenia z pewnością będą niezbędne przy realizacji projektu. Inny członek jest muzykiem i aktorem. Wspieramy się wykwalifikowanym personelem tj. pielęgniarką, terapeutą zajęciowym oraz osobistymi zasobami wiedzy na temat zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Pozostali członkowie Stowarzyszenia będą wspierali projekt wiedzą i ze strony formalnej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie ukończyło z sukcesem projekt powiatowy pt. "Działania na rzecz dzieci polskich i ukraińskich ze wsparciem psychologa" co zaowocowało pełną realizacją założonych celów. Osoby bezpośrednio zaangażowane w realizację projektu pracując głównie z dziećmi z Ukrainy nabyły kolejne cenne doświadczenia pod kątem poznania odmienności i wielokulturowości naszych sąsiadów. Również realizując równolegle wsparcie organizacyjne "Europy na widelcu" Stowarzyszenie jako młoda organizacja i jej członkowie zaprezentowali najwyższy profesjonalizm i znajomość specyfiki działań. Stowarzyszenie jest w trakcie realizacji projektu pt. "Lato eko ludzi" na terenie Powiatu Wrocławskiego i planujemy wykorzystać doświadczenie i materiały powstałe podczas jego realizacji w tym projekcie. Osobiste wieloletnie doświadczenia i wykształcenie kierunkowe członków i realizatorów zadań stanowią gwarancję najwyższych standardów oferowanych działań. Jako zespół ludzi posiadamy szerokie doświadczenie we współpracy z dziećmi i młodzieżą, aktywizacji społecznej oraz współpracy na wielu płaszczyznach.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Posiadamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę, która zrealizuje projekt według założonych celów, wiedzy, doświadczenia i zasad. Zadania zrealizuje między innymi mgr fizjoterapii, pielęgniarka, terapeuta zajęciowy. Posiadamy również zasoby materialne do realizacji części zadań sportowych, kulinarnych i zabawowych. Część potrzebnych sprzętów i materiałów zakupimy z przyznanych środków.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Rekrutacja uczestników	500,00		
2.	Wynagrodzenie kadry	8 000,00		
3.	Koordinacja	500,00		

4.	Zakup wszelkich potrzebnych materiałów i produktów do realizacji projektu	600,00		
5.	Drobny poczęstunek	200,00		
6.	Promocja projektu w mediach społecznościowych, druk plakatów	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

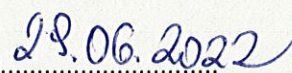
Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....
STOWARZYSZENIE
„ŚWIATŁO - OTWARCI NA PRZYSZŁOŚĆ”
.....ul. Puszczkowska 3/2, 50-559 Wrocław
NIP 8992898786 REGON 388905453
KRS 0000896651
.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

-
- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

